

《住在基督里》体贴圣灵 江秀琴

感谢主，我们实在是多么的有福！因为荣耀的王在我们当中，祂亲自降临在我们中间，真的是神的帐幕在人间！我们一起来看一处经文在《约翰一书》2：27-28：**【你们从主所受的恩膏常存在你们心里，并不用人教训你们，自有主的恩膏在凡事上教训你们。这恩膏是真的，不是假的，你们要按这恩膏的教训住在主里面。小子们哪，你们要住在主里面。这样，他若显现，我们就可以坦然无惧；当他来的时候，在他面前也不至于惭愧。】** 这里讲到说：我们要预备主的再来，最主要是住在主里面，当主显现的时候当主再来的时候，我们住在主里面，我们就可以坦然无惧，而且在祂面前也不至于惭愧，而且这里也讲到恩膏呢都是在教训我们怎么样住在主里面？我们如果常常顺服恩膏的教训，我们就知道就能够住在主里面。那讲到预备主的再来，最主要就是住在主里面，这样子当主显现的时候，不但我们坦然无惧而且还不至于羞愧。《马太福音》第7章那里讲到：**【当那日，必有许多人对我说：‘主啊，主啊，我们不是奉你的名传道，奉你的名赶鬼，奉你的名行许多异能吗？’我就明明地告诉他们说：‘我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧’】** “当那日”有些人见到祂的时候会怎么样？不止羞愧主耶稣还跟他们说：**【作恶的人离开我去吧！我不认识你们】** 而这些人是怎样的人呢？都是一些服侍主的，我不是指传道人哦！他们都是在服侍神，那怎么样？奉主的名传道医病，奉主的名赶鬼，奉主的名行许多异能，都是在服侍主，而且呢？很有功效！

那可是呢？主说：你们这些作恶的人，离开我去吧！所以当那日来临的时候，主再来的时候，很多人会很羞愧。那当那日羞不羞愧呢？不是看我们今天在地上我们受了多少人的称赞，我们的服侍多有果效，不是看这些来评价的，可是我们人就是很虚晃，我们人很容易用外面服侍的果效成就来表示我还满安全的，表示我还在主里面，可是主告诉我们，不是的，不见的。所以约翰一书这里告诉我们，要预备主的再来，不是要做这个做那个，只要好好的把握住在主里面，就不会羞愧，你就不必到那日说：山啊！倒在我身上，你就不必害怕见神的荣光啊！神威严的荣面，那时很多将军富户都说：山啊！倒在我身上，荣耀的王的脸他不敢见的，可是祂说我们常常住在主里面，常常敞着脸得见主的荣光了。看见主，我们就不害怕，我们就坦然无惧。这个也给我们看见今天我们每一个基督徒，我们基督徒今天在地上最重要的是操练住在主里面，免得我们劳劳碌碌地过了一生，似乎也很忙的在服侍，似乎也很忙着为主牺牲！看到主很羞愧，因为主说：我不认识你们！所以我们要好好操练住在主里面是很重要的事情，可是今天所有爱主的人，好！一个爱主的人，一定爱教会，对不对？好，爱教会，就会一定会很愿意更多的服侍，以至于我们常常寻求的就是服侍的能力，对不对？

好，荣教士说：她那时候到有人介绍她，她从中国大陆集中营被释放出来以后，后来呢就回到了加拿大她的家里。以后有一个姊妹，在大陆认识的一个姊妹。就写信给她，告诉她说：纽约有一个 [radio church](#)，她说：是一个追求神同在被圣灵充满的教会。就介绍她说，

你要不要去？我要去，你要不要一起去啊？那荣教士就想说，她觉得她很需要追求被圣灵充满，因为他们在集中营里面遇见，他们被关在集中营里就有好多的传道人、宣教士都被关在集中营里，然后他们在那一起祷告的时候，她就发现有一个姊妹，她的祷告不一样，她的祷告有火，不是只在念一些祷告词，不是！不是只是祈求，她祷告里面有一个对神的爱火，所以她就跟这个姊妹交通，原来这个姊妹是被圣灵充满的。所以荣教士那时候回去以后，有人写信给她：那里有一个这样追求圣灵，充满神同在的教会，她就想要去。因为她觉得她很需要被圣灵充满的，那她认为她的需要就是圣灵的能力。所以她为什么要被圣灵充满呢？她觉得她需要圣灵的能力。好，那结果她就去了。那去了以后，她去到了那个教会以后，她很快她就发现。**服侍的能力是重要的，但却不是圣灵的浸的主要目标。好，灵浸的主要目标，乃至耶稣在一种荣耀的而亲密的方式里面临到人。**所以圣灵的浸就是使我们开始可以经历到耶稣那个荣耀而亲密的与我们相交，荣耀而亲密的临到我们这个人，临到这个聚会。

那以后当她追求了三个礼拜以后，她被圣灵充满。被圣灵充满以后，她也在那边多点追求，接受教导。一个人被圣灵充满了以后，**有很多需要被教导的。**因为这是一个新的一个门向我们敞开，好像一个新的世界一样，是天堂真实的开始在我们的里面。可是你要继续保持让天堂在我们的里面很多需要被教导的。那她在那边更多的接受教导，以后有时间她就又再回到那边去追求。以后她真的就开始这样的操练，「住在主的里面」，那她就才明白，她多年以来就想认识「住在主里面」

的生活。那时候她才明白了什么叫「住在主里面」的生活？就是得着耶稣并且保持祂的同在的生活。得到耶稣并且保持祂的同在的一种生活。当她知道开始知道这样的生活，她就是那么兴奋。她开始每一天很认真的操练过这样的生活。她说：从那个时候开始。她整个生命的目标就是自己要过一个这样的生活，而且帮助别人过一个这样的生活。所以一个一认识主那么亲密的认识主以后，很自然的一件事就是一直要介绍人，你可以这样子的认识神。我记得我那时候也是，我刚信耶稣的时候就会一直要带人赶快来教会，也信耶稣。可是当我们接受圣灵的浸，主的同在那么丰富在我们身上以后，我们就开始会带我们的基督徒朋友去认识这样子，你可以进入一个这样真实的天堂里面，一个新的世界向我们展开。那你看荣教士是从那时候开始，她不再是追求服侍的能力。她乃是认真的过一个「住在主里面」的生活。可是呢主却借着这样一个平凡的姊妹，在台湾，在那时候，圣灵充满这件事，是台湾整个听到都会觉得很可怕的一件事。那时候在台湾谈圣灵色变，脸色就变了。我们信主好多年都没有听过这种事，什么赞美和方言都不懂这些的。现在很普遍的，那时候，很多不普遍。她是1954年到台湾的。那时候台湾整个的基督教会里面都是很保守的。可是她自己每一天认真的过一个住在主里面的生活，也要帮助人认识，帮助人家过一个这样的生活。她去台湾不是为了要建立教会。也没有什么教会增长策略，都没有。她就只是要帮助人过一个这样的生活。可是主却借着这样一个平凡的姊妹，也没有任何什么野心，在台湾。直到她去世的时候，他建立了26个教会，有50个青年，全时间的同工，全

时间的传道人。你知道在那个时候，那时候我们出来当传道人的时候，一个教会要得着一个年轻人，不上班就要辞掉工作，然后出来全职服侍不是种很不容易的，全教会高兴的不得了，可是主就这样，各地各方吸引了渴慕的主的青年人来，然后就被主吸引，然后就被主充满，陶醉在主的同在里，那个主的爱火焚烧在你的里面。我那时候就是这样，我本来是一个很爱世界的一个人，很怕受苦的。可是当这样遇见主以后，主的爱火在里面焚烧，我就觉得我非得全时间来服侍主，我的心就不满足。那时候都没有讲台呼召的，都没有！在我们的教会里面。我去那里聚会那么多年，我没有听过一次讲台呼召，我们当中有没有人要全时间服侍主啊？都没有，非洲很需要人，哪里很需要人，都没有，完全不是人的一些激励，而是圣灵在里面的焚烧。那都不是荣教士是要寻求服侍的能力所产生的。只不过是她一颗心要帮助人要过一个这样的生活。那主得找一个这样真实住在祂里面的人。主就有办法借着祂一直去成全祂的心意。神会把祂的心意交通给一个能够听见祂声音的人，一个愿意真实顺服祂的人，一个愿意跟祂真实连接的人，主就可以籍着他去，让祂的旨意畅行无阻在地上。所以这也是我们《约翰福音》15章所读到的说：**耶稣对他们说，耶稣要离开这个世界以前一再的告诉门徒，然后重复又重复的告诉他们，就是说【你们要常在我里面，我也常在你们里面，这人就多果子】**我们在读《约翰福音》15章的时候，**我就觉得神的话重复又重复，正面讲，然后再反面过来讲。因为你们如果不常在我里面，你们就不能果子。好像要告诉你，正的、反的都要告诉你，你们自己不能果子，祂需要一**

再的讲为什么？因为人很不容易相信。

我们前天就是第一天，礼拜五早上，晨祷的时候。我们在祷读这一段《圣经》。有一位牧师就祷告他说：“主啊，求你叫我真实的相信你这些话。让我真实的能够相信你这些话。”我觉得这牧师很诚实。他真的很诚实，很难得，在众人面前，他那么诚实的这样祷告。因为他需要相信说。这是我们头脑没有办法相信。真的只要这样，【**枝子在葡萄树上就能多结果子**】。对的，我们看到枝子的葡萄树，我们知道，可是用在我实际的生活上，你就真的这么简单吗？我只要这样住在祂里面，我就可以多结果子吗？还有我只要一离开祂，我真的就不能结果子吗？我们头脑有时候醒悟不过来，对不对？我们觉得我受过这么多的神学训练，我受过那么多的传福音，建立教会的方法，难道就不能结果子吗？只要一离了，你真的就枯干吗？我们会觉得没那么严重吗？没那么严重！可是主耶稣，所以为什么主耶稣需要反复的讲，反复的讲这些话，正的、反的、正的、反的一再的讲，告诉我们，你们一定要住在我里面。你们一定要住在我里面。我们即使这一次参加这个特会。我们也读这几次晨祷所读的这些经文，深刻在我们的里面。可是，当我们面对服侍的时候，我们在忙碌的时候，或者我们工作没果效的时候，我们不会就觉得说：难道我继续就这样就会结果子的吗？我是不是该赶快想点办法啊？对不对？我们不太相信我真的继续这样住在主里面就能够结果子。

你知道荣教士，她刚开始，早期到台湾去，有好多年，我忘了，我还有 1954....有十几年，我知道有十几年的时间，他们教会一直只有这么

少人,非常的少人。那可是她并没有赶快自己去想办法。她还是继续的住在主里面,继续充满信心的祷告,继续来爱主,继续来满足神的心意。然后忽然间,有一年,圣灵大大的浇灌,那个南昌街教会。不是南昌街,那时候叫【公馆 锡安堂】。那时候是,因为我为什么知道这件事情,那时候我也在那个地方。我有认识一位姊妹,是我们同一个团契的一个姊妹,她家刚好住在【公馆 锡安堂】的对面,那她就说:她有一天就梦见了,那个天哪,就好像一条拉链打开了,那个拉链打开,然后就大大的降下雨来,在她家对面的一个教会。那她不知道他家对面有什么教会?因为她在罗斯福路的这一边,就是要过了马路到那一边的巷子里面的那个教会,在那个巷子里面。那以后有人介绍她来到那个教会,那她就知道她那个主给她看的,做的那个一梦,就是那个教会。同时我的团契,我认识的另外一个弟兄,他是一个神学院的学生。他那时候也是去【公馆】现场追求。他是神学院的学生,所以他会比较注意这个教会增长人数。他就发现就在那段时候,他说:那个教会。整个忽然倍增又倍增。所以这是圣灵的工作。是圣灵的工作。**【主耶稣说:你们要常在我里面,我也常在他里面,这人就多果子。】**不但是结出,像我们这些日子,所听的许多见证人,那个和睦的果子来。媳妇应着住在主里面,可以开始去爱婆婆,婆婆应着住在主里面,也愿意那么的下来去去爱媳妇,去那样子的同心,都是因着住在主里面,可以使家庭合一。还有因着住在主里面,所以住在主里面可以结出家庭和睦的果子,还有工作上的压力,那么重的压力住在主里面。好,可以结出里面平安的果子。不在那样子的受压,而且主那样的祝福他们一切手所

做的工，主耶稣成为他们的聪明、智慧。我们这些日子听到许多弟兄姊妹的见证「住在主里面」主那样的帮助我们在各方面家庭工作各方面。还有结出这个忍耐的果子，我们也听到我们的姊妹做见证，对不对？对同事开始要不耐烦，可是主开始给他可以有忍耐，可以有爱，不止这些，我们服侍的果子也是住在主里面，你可以结出服侍的果子来。

其实在《使徒行传》已经给我们看见，这些初代教会，这些使徒们，你看见他们并没有去接受什么的训练，教会增长的训练，讲道法的训练都没有。他们就是圣灵大大的浇灌在他们身上。他们就是每一天聚会，每一天顺服。在里面掌权的这位王，跟随祂，不爱惜自己的性命，跟随祂，教会就一直增长了。所以住在主里面是多么重要的一件事。那可是，我想大家最关心的一件事就是，到底怎么样住在主里面呢？怎么样能够住在主里面？我自己很多年前，那时候我还在上班的时候，还没有全时间服侍主，我常常问，我问了好多人，有关《约翰一书》3:6节是什么意思？好，《约翰一书》3:6节谁知道这讲的什么？

【凡住在祂里面的就不犯罪，犯罪的是未曾看见祂，也未曾认识祂】对这圣经我就不明白。他说：**【凡住在主里面的就不犯罪】**。好，那我就问一些我所认知的这个属灵的长辈、牧师就说。**凡住在主里面的就不犯罪**，可是我..我就....，是住在主里面，为什么我会犯罪？我那怎么办？我那时候根本不懂什么叫住在主里面？我们就以为我这样，就是我很爱主，我就是叫住在主里。不懂，所以人家给我什么回答？我也都不记得了。

一直到有一天，我已经开始进入这样一个内在的追求。那一段时

间我也比较多花时间等候神，常常注意保持祂的同在。有一天，在我在教我两个姐姐孩子功课，我大姐生 4 个孩子，二姐生 3 个孩子。所以两家在隔壁，一共七个孩子，所以我要教他们功课，就从小学一年级到六年级都有。这样，所以你就知道那个环境多吵？叽叽喳喳的这样。然后我在教那个一年级的功课，教他那个算术那么简单。8 减 5 等于 3，老是教不会，所以我就开始不耐烦起来了。然后好像就本来一句话要出来说：这么简单，还不会要这样，要出来的时候，忽然间神的同在从我里面就涌上来，涌到我的头，然后我嘴巴就讲出来就变得好温柔。然后里面主就给我一句话，【你若住在主里面就不犯罪】直到那一天，这句话才向我开启。那我才明白什么叫住在主里面？也就是说我虽然这些日子很认真的花时间亲近祂，保持祂同在。可是当我就在那个，教 7 个孩子功课的嘈杂的环境里面，我整个注意力就是要教这个，先教三年级的，三年级教完教六年级的，然后要教一年级的，然后还不会，讲几遍还不会，我整个注意力已经都在要把他们教会，把他们教会。我的心思意念已经没有停留在神的身上，我心思意念就是停留在要把她教会，要快一点，把她教会，这就是我昨天所说的---肉体:在我"老自己"里面。那什么时候只要我落在我的"己"的里面，我住在我的"己"的里面，我就不住在【神】里面了。我住在我“己”的用力，我用我自己“己”的聪明智慧，要一直要把她教会。快一点。我已经没有留意在要在主的恩膏,主的同在在里面来教他,会不会不是最重要,我要保持他的同在才是最重要。可是,不懂什么才是重要的?我们很多时候都是这样,一件事发生了,赶快把这件事解决是最重要。什么主

的同在?现在不重要。特会的时候才要去追求主的同在。可生活就是要解决这件事最重要。明天又明天那件事要解决。让每天都在忙着解决应付我们的需要，我们周遭环境的需要。如果我们要做在主里面，除非我们像主耶稣说的祂说：**你们要常在我里面，我也常在你们里面。**就是我们需要**很刻意的，很认真的，很只有一个目标，就是主我一定要一直在你里面。**主才会常在我们的里面。也就是做每件事必须以这个为整个的中心。我里面要**一直保持在他的平安里面**，在祂的恩膏的里面，否则就是失败。那这个是需要操练的。没有说你一下就可以达到这个地步，而且要一年一年一直的操练，一天一天一直的操练。我也觉得。我们服侍主的人，我们今天坐在当中的有传道人、有牧师、也有很多代职侍奉的。我知道我们当中也有很多人都有全时间的呼召，准备有一天要全时间服侍主。有一天如果你服侍主，我觉得一个服侍主的人，他最重要的一件事，他应该就是要！要使他的信徒们，那个生命要有根有据的一直成长。而不是有病的。好，来，我为你祷告！

好，有有被邪灵附的。好，来，我为你赶鬼！

好，有需要工作的。好，来，我为你祷告！那信徒自己都不会。只要一有事就是去找牧师，一有事就是去找牧师。我从来到（地名：？**我听不懂**）以后一开始来站讲台，每次礼拜天聚完会下午，我的两条腿就酸的不得了，就整个很酸，就要一直捏一直拍..这样,有一次我姐从台湾来，我说你这个血气不循环，那气血不循环这样子,后来我就发现我真的很需要运动，很需要运动。很年轻的时候，二十几岁，你可以几个月没运动都没什么感觉。可是年龄渐渐大了以后，发现没有运

动时间，发现不行，体力怎么不行，很容易喘，然后爬个楼梯就很容易喘。所以我就觉得需要去运动，感谢主，就有一个姊妹就介绍我，说去 college，去修半个学分体育课。那我就去。那个体育课，我去，我觉得我好像在接受女兵训练一样。那个老师，真的要我们这样，那个腿要抬抬，抬好久好久，还不让你放下。再抬高这块,再抬高这块，然后,右腿好,起来!怎么不赶快放下,换左腿，好酸的，那样他叫你扶着墙壁，还要一直在抬着、放着，好久、好久了，他才开始换左腿，好，然后跳跳跳就一直跳跳的满身全身出汗，还要再跳...我就觉得我真的好苦，接受女兵训练。后来我们结束的时候，我就看到就有两位外国女孩子，在我旁边，他们就说 **he's killing us**。另外一个就是说:要把我们杀了，然后这样，我心里就很阿们,而且很得安慰。那二十几岁的女孩子，他们也会觉得好像被要被杀了的感觉。那我四十几岁,这么惨，我就觉得还很得安慰。跟二十几岁在一起接受体育课的训练。我上了一段时间以后。我发现我身体很大的进步。我的腿礼拜天居然会回去就不酸了。前期的时候，我们有一次从爬山，然后下到下面，我第一次尝到爬山可以不喘。这是我有生以来第一次尝到这样，人家都不想跟我去爬山，这么慢，这么会喘。我第一次尝到，我居然可以不喘，可以这么舒服爬山。

我就发现，美国的这个体育课，美国教育实在成功!我真的觉得我们的台湾教育很失败，为什么？因为我就发现说，我们台湾的体育课教什么呢？要考排球，好，那你现在就拖拖几下，然后就是给我们拖排球，都是为了考试。给我们跳高是为了要考试训练，训练你能跳多高?不

是一种体能的训练。那我发现他们美国的体育课真的很扎实!他真的在训练你一个人的体能, 体能各方面的体能, 还要拿着那个什么?拿着那叫什么?哑铃, 这样跳跳跳。他训练你那个手臂有力。我就发现他那个体育课的每个动作, 每一个操练。都在训练一个人的体能。难怪美国女孩子这么健康、这么活泼有力。他们一个一个就很健康的那样子, 精力充沛! 为什么? 原来他们我去上了, 我才发现别人他们你看 college 就是这样在训练。整整堂 50 分钟, 就是让你一直跳, 我那个汗要全身抹湿几遍, 湿了又干又在湿...这样。那那你看这样一直训练下来, 难怪她们一个个那么健康, 这样 energy, 那么那很 energetic, 精力充沛!我就发现说我们在教会里面也应该是这样。我们在教会里面。不是说, 你来我为你祷告, 让你有恩膏, 所以你就也会有这方面行异能的恩膏, 或者你会有见异梦的恩膏, 你会有说做先知的这个预言的恩膏, 我们变成在训练信徒这些。还有信徒几乎什么事都是来找这个器皿找牧者。可是我觉得我们实在应该牧养教会, 应该要训练信徒们的体能, 灵性的体能。就是你灵性上应该一直的训练、一直训练, 以至于他灵性那么强壮、那么健康、他的灵性那么活泼。好。所以我们要我们的弟兄姊妹早早起来晨更。那我才发现, 原来很多在这里的基督徒虽然也会带小组查经什么的? 可是他们早上不起来晨更的, 或者就是简单成功个 10 分钟 20 分钟就去上班了, 我才知道这样。我觉得我们在牧养教会很需要让每一个信徒很真实, 在灵性各方面一直超越, 以至于他们灵性的体能就像我们在上那个体育课一样, 好苦...可是呢?你就是需要经过一再的操练, 以至于你才能轻松。好, 我们前

些日子我们教会参加华运了。

我们教会参加大队接力，每一个我们我们我们弟兄们都上了，就一个弟兄要跑 100 公里，一个弟兄要跑 100 公里。我就发现。有一个弟兄。这个还没开始比赛以前，他就一直跑，我说：你这样子会不会把体力都用光了？你等一下会不会太喘了？没力气跑了。他说：不不不……，就是要这样，一直跑，一直跑，等一下才得释放。可是有一些有的人，我就说：“你要赶快去动，拉筋什么什么？他不是很在乎，稍微动一下，没有很去在乎。结果一开始比赛以后我就发现同样的 100 公里。对，有些人是那么艰辛漫长。那 100 公里是那么痛苦在跑。

可是有的人是那么轻松，特别那一位弟兄，他居然跑完以后，他说：怎么那么快就跑到了？好像他觉得好像还不够味道了，好像还没跑什么？怎么就那么快？100 公里怎么这么短？后来我问他，我说：那你平常到底都跑多少？他说：平常都是常常，他就尽量几乎每天去跑两麦，难怪！跑每天跑两麦，那 100 公里当然是小 case。所以他那么轻松。我就觉得操练多么重要。在《提太前书》第 4:8 节讲到说：**【操练身体益处还少好，唯独操练敬虔，凡事大有益处】**，所以操练身体也要操练，只是益处还少，但是还是有益处的，那可是操练敬虔，凡事大有益处。我们需要操练敬虔，而操练敬虔是做什么？使我成为一个很属灵的人是不是？

不是！操练敬虔，最主要就是操练你可以住在主里面。你照样可以一直在葡萄树上。这是最重要的操练。那怎么样操练，住在主里面？心

思意念的操练非常重要。就是在《约翰福音》就是我们今天曾经讲到说：**【住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。】**还有讲他说：**【我们如果住在爱里面，他就住在爱里面，你就没有惧怕，爱既完全就把惧怕除去】**，因为惧怕里含着刑法。那我觉得操练住在爱里面多么重要，就是让我们的心思意念常常充满了爱。有些人可能过去受过一些伤害，我想我们每个人都受过伤害，可是伤害就我们很可能就像今天李老师的见证，伤害就忍耐、忍耐……，以至于就产生苦毒，毒根在里面。所以那个伤害一定要很留意去处理，我去处理那个伤害，最好的方法就是很诚心的去为对方祝福。刚开始真的是一个凭着意志。因为你那么受伤，怎么有办法去祝福他，当我们很受伤的时候，我一安静下来。思想就是一直会想他怎么会这样想我？他怎么会说这种话？他怎么会知道这样子？有时候是你自己的，有很多时候是仇敌放进来的。着急才能把一件小事情扩大。所以一件小事情就让你变得好像大的不得了。

那他会讲那件事，扩大放大镜一直放大在你的思想里面。然后就让你那些思想就一直抓住你，以至于你更没有办法亲近神。你只要一安静下来，你思想想的都是对方很不满的事。他说的话，他做的是这样。结果？你根本已经把这平安王赶出去了，里面充满的都是黑暗。

所以第一个伤害就是自己。而且这个伤害不处理，我们就会变得很敏感，像今天李老师早上讲的，就是说人家只要一讲这个什么，他里面就开始沸腾了，伤害没有处理会变得很敏感。那就是一点什么事呢？

你整个的注意都在注意，人家有没有都在伤害我。或者有没有类似这种伤害又发生，我就要赶快起来抵挡，这就是没有住在爱里面，所以常常有惧怕，会变得有很多假想敌。其实没有这些敌人在的，可是仇敌会因为伤害产生的后遗症，仇敌会把很多假想敌放在我们里面，就变成那个也是你的敌人，另外那个也是你的敌人，其实那些人根本不清楚，无心的。

我举一个例子，我们前几个礼拜，那有一次就有一个弟兄，我们在敬拜团在交通的时候，有一个弟兄，他就说：他说：他每一次起来一赞美的时候，江姐就说：请大家安静下来。他说：后来他都不太敢赞美了。我们在（地名？）是刚开始没有人赞美，连开口祷告都没有人的，从五旬节以后，大家释放的灵就更释放了，然后最近讲到赞美，更多人大家就很释放了，起来赞美。所以变得有时候敬拜的时间就变成一直赞美，一直赞美，一直赞美。但是有时候赞美神的同在已经很丰富的時候，应该要安静下来，让我们在里面深深的吃，喝，饱足。如果我们一直在赞美，不安静下来，就好像什么？围着一桌很丰盛的食物，然后他说：好棒！好棒！这个菜太棒了！太棒！一直这样，太棒！可是没有坐下来享受。所以我们安静下来，就让我们可以开始来享受，来吃祂，喝祂。籍着我们的赞美，圣灵更大的浇灌下来。可是渐渐的我们需要安静下来，在里面吃祂喝祂。所以你那时候回到里面真的同时还更丰富。

那我很感谢主！我们这个弟兄，还好他心里蛮健康的，没有什么伤

害。而且他对我有爱的信任。他那天讲出来，我才知道这件事。也就是当我起来说这个话的时候，我并不是冲着他的，我只是那时候觉得这时候该安静下来，所以我就起来讲，可是他说，他并不是每次都起来赞美的。刚刚好那几次起来赞美的，我都他一赞美我就说了，好不好？你现在安静下来。你看！常常事情就是会有这么巧的事。那如果一个受伤的人，我真的感谢主，还有我们的弟兄对我很有爱的信任。他那一天交通出来，他一点都没有坏的什么，他只是觉得说，他自己一定都赞美错了。每次一赞美，江姐就这样讲了。那他讲了我才知道这件事。你看所以很多时候，事实确实是照你所看的这样。可是背后的事实，却不是照你所看的这样，你了解吗？那时候你眼睛确实是看见这些事，确实有这些事一直在发生。如果我们一个是受伤的人，一个敏感的，就是江姐一定很讨厌我。一定是我最近，或者是说江姐对我特别有成见，你看别人想赞美她都没什么！我一起来赞美她就这样，对不对？可以一直往这里去想，而且每次耶！所以你看！如果他要生出苦毒，那个根都已经多深了。真的感谢主。所以他那天讲，我那时候笑的不得了。我都不知道这么巧，那所以我们要留意，如果我们太敏感，敏感跟敏锐不一样，敏锐是我们可以对神圣灵的运作、圣灵的感动很敏锐，或者说我们对人的需要很敏锐。敏锐是好的。不要好像周遭有一些需要，他都不敏锐。可是太敏感，那个是不好的。敏感是不好的。尤其太敏感，非常的 sensitive。因为你敏锐常常是一个健康的人，所以他灵里敏锐到神的需要、人的需要，以至于很适时的配合上去。但是敏感却整个是以自我为中心。就是我不要受伤害，不要有

人来帮到我，这就是一个敏感。我们都有可能在某一个时期被伤害，而那段时期比较敏感，可是我们一定要起来清理这些事，不要让那个一直在，一直在我们的身上，否则我们是不可能住在主里面的。

常常我们很敏感的那一段时期，大部分是已经不住在主里面的。我自己也有这样的时期。我在那样的一段时期，我讲道都听不进去。我讲道我都觉得这些都听过了，怎么都讲一样的。为什么？因为我在受伤害，那时候我受伤害，受伤害常常就是自怜自爱，还有不满、不平。这就是受伤害里面的状态，所以这个枝子已经是没有连在葡萄树上，因为很不健康的，里面有太多阻塞，太多的阻塞。也许在圣灵同在很丰富的聚会里面，神还是很怜悯我们，还是有时候会浇灌我们，可是我们如果不把握那个时机再起来悔改，起来要让这个得医治。就像今天李老师交通的【**圣灵来，叫我们自己责备自己**】其实真实所有受伤要得医治的最好方法就是自己责备自己，真的，所以我们的指头是指着别人的，你都没有办法得医治，只有开始指责自己。不是说：主啊！我要饶恕，我一定要饶恕！不是！就是开始发现，其实我也有错，其实我是哪里不好？人家才会这样对待我，开始觉得我的亏欠的时候，就比较下来了，比较容易在光中了，很诚心的用意志来为对方祝福。真实的为对方祝福，想到对方的各方面的需要，为他祷告，为他祝福，为他求好处。诚心的哦，不是很敷衍的。那这样圣灵就把基督的爱浇灌在我们的里面，我们就从那个苦毒受伤里面释放出来，我们就得医治了。我们就能够去爱对方了，我们的那个我们就出了监牢

了，走出了监牢，不再被“老自己”被捆在监牢里面，好像困兽一样动不动就会咬人，动不动就不满。所以当我们受伤害，没有得医治的情形底下，其实我们一直都继续在伤害别人，继续都一直在伤害神的肢体。所以我们要住在主里面很需要就是留意：我的思想、我的心思意念一定要住在爱里面。如果我们很容易有 negative 坏的猜想，又很深信我自己的猜想一定是对的，我们常常会带给自己更多的伤害。所以最好有时候要对自己说话，大卫常常对自己的心说话，所以你要对自己的说话。虽然我看的是这样，主啊，可是我相信人家背后的动机一定不是这样，一定不是像我以为这样，人家会做这件事一定有他的原因的。不是像我想的这样，有时候要对自己的心说话，然后求主祝福他，不是只是求主祝福他，像我刚刚讲的，很切实的去为对方的好处去祷告，去求祝福。

我们就不必被困在那个囚牢里面。所以如果我太敏感的地方、受伤害的地方我们不认真的去求医治。然后我们参加特会，我们也吼叫的很大声啊、赞美啊！每一台也跑到前面来跪，可是你只要一离开这个场地，你马上很容易被仇敌攻击的。其实，不止离开这场地，就坐在那里的时候。你里面就很容易被仇敌攻击，很容易有批评、论断的思想。所以我们要很留意这样的光景，这个是我们每个人都会遇到的，每个人都会遇到，而且是仇敌很厉害的剑，牠常常射入一些那种 negative 的思想，坏的一些对人的的猜测，射进我们的里面，我们都接受下来以为是事实。所以我们需要起来抵挡这些，要留意我里面要有爱，要有爱！要有光明的思想，我们才有可能住在主里面。

所以我们今天读的经文：**【如果我们说我们爱神，我们却恨我们弟兄，就是说谎的说谎】**如果我们在那祷告说：主，我爱你！我爱你！可是我里面根本就是很讨厌某一个弟兄，主说：这就是说谎，那我们就需要跟主说：“主，我在说谎。”我们自己就需要对主说：主啊，我在说谎，我实在没有爱，主你要赦免我，就是你要去来面对自己的这些事，这个是我想到最拦阻我们住在主里面的一个仇敌，仇敌常常做的这些工作让我们受伤，以至于我们就一直在黑暗里面。每个都会，可是快一点起来，不要让那个日子拖很长，不要让那个日子拖很久。还要解决你猜测、猜想，还有你里面有一些假想敌的时候，最好你就去找那个人问。说：请问我有没有什么地方得罪你？好，要不然因为我觉得你好像对我有一些不满。那你就去问他，那让他有表白的机会。做牧师最常常有这种机会，做牧师的要讲道，一堂道要 60 分钟，一个礼拜要讲几堂，要个人辅导、要领会...他讲的话完全没有什么意思的，可是可能某个人正好是那种情况，他就觉得都在讲我。看他一定是知道我的事，所以就特地都在讲台攻击我。很容易各方面的话，或者牧师面对很多人走过去，其实正在亲近主，或者正在想什么事，他没有跟他打招呼，可能他就觉得你看他，就是讨厌我，所以对我都没有打招呼，很容易就这样子，我们绝对不要中仇敌的诡计，你这种事，你最好直接去问那个人，请问我有没有什么地方得罪你的？好，那你有没有什么对我不满的，你就直接去问他，那让你不需要去接受仇敌的那些黑暗的思想猜想。

还有呢我们要操练住在主里面，很需要花时间亲近神，这是非常重要的。你看枝子在葡萄树上有没有一直动来动去？就是安安静静在那里，然后有没有一直很用力，要用力的吸，然后说：“我要结出果子，我要结出果子，没有，都没有。它就是安安静静在葡萄树上。”所以我们要操练住在主里面，我们很需要安安静静的来亲近神。好，这圣经里有太多这样的话，你们要歇自己的工，进入安息。**【得救在乎归回安息，得力在乎平静安稳。你们竟自不肯】**。主讲的话都好白，对不对？祂知道我们就是他们不肯，很爱动，好爱自己，用力，很喜欢自己结果自。主，要我们常常来亲近祂。你要住在主里面，很需要这样来亲近祂，让神你籍着这个亲近，祂会让我们身上那个思想混乱的思想，叫嚣的思想一直沉淀下来，里面清明，敞着脸，得见主的荣光。还有这个亲近神，神的爱火会一直的燃烧在我们的里面，从里面越来越渴慕祂，越渴慕祂，就越喜欢跟祂在一起，越跟祂在一起又有更渴慕祂，就一直连在一起了。我们很需要过这样的生活，这几天我们听到一些人的见证。

今天珍姐姐（加拿大珍姐姐）她做见证，好，你听她有好多好奇妙的经历，怎么这个行旅，主就会跟她讲今天晚上就会送到，真的就晚上就送到。什么事怎么都那么奇妙。为什么？她很认真的花时间亲近主。她去年的冬运会来了以后，我们去年讲《等候主》。她回去，她真的每一天，尽量的花时间在那亲近神，隔了好几个月以后。她打电话给我她说：哎呀，江姐，真的好奇妙，我这样子操练一下，我几乎每天都被圣灵充满。所以我们可以一样在这里听道，就像我们今天一

样，在这听《住在基督里》的这些信息，可是不知道有多少人回去真实认真的在那操练。

我们也听了我们的姊妹，她从去年参加冬令会回去以后，她一直到现在，她说：她每一天都住在主的里面，所以你看我们可以这样做得得到，就是那些听了又照着去做的。我们听人家做见证，好像他怎么都那么容易，可是你仔细听他的过程。过程，其实我今天很希望珍姐要讲他的亲近主的过程，她没有讲，只讲后面的祝福。每个人刚开始都是付代价的，就像我那个抬腿、放下、抬腿，放下酸的不得了。可是籍着这样子，他训练大腿的力量、小腿的力量。然后拉筋，把你的筋拉开好，以至于脚就比较不会酸了。那就是籍着这样，**主籍着**这个困苦，释放了困苦人。就是我的困苦就是很容易体力弱，酸啊就是要籍着困苦的操练来释放我，脱离这个困苦，对不对？我们要这样实际的去操练。像我们的姊妹她讲到她刚开始只是 15 分，这也给我们很有盼望，对不对？不多嘛！15 分钟，那个闹钟在那 15 分，15 分响了，响了以后呢，你不要就起来。响了以后呢你最后一句要跟主说：主耶稣！我感谢你，我谢谢你与我同在，虽然我现在还没有感觉，我知道你与我同在，我相信你在我里面已经做了远超过我所求所想的，感谢你，靠主耶稣的名祷告，阿们！就说你要在信心里面祷告。因为你不是在等一个感觉啊，你亲近主，是为了来亲近祂，来满足祂，对不对？主告诉我们说：祂的爱那么满足，看到我们这样在这等候祂，亲近祂。主说：祂已经醉了。祂的情意满足。哎呀，你看！实在在这

个地方太少人好好的花时间来爱祂。所以主得着一批义人那样爱祂、亲近祂、祂醉了。所以我们亲近主是来满足主的心，来爱祂。那你刚开始 15 分，慢慢的你自己加长，这个 15 分是指晨更以外的时间，你晨更还要另外晨更，还有你如果每天都吃那么少，我看你一定长得瘦巴巴的。灵性就是这样，你要吃啊，好好的吃。我发现亲近主，最重要的操练就是**规律**。定时定点，能帮助我们养成一个规律，跟主约会的习惯。发现时间一到了，主就会来吸引你。我们的姊妹她说：她也是两三个礼拜都没感觉。

好，后来才开始有我们的弟兄雅国，他刚开始是一个月。他说，刚开始一个月都是到最后差不多十几分，主突然显现，可是他说一个多月过了以后，就差不多等候一小时，主就开始来亲近，主就直接开始来显现，所以越来越短的时间进入主的同在，如果我们常常插电，你有时候一安静下来，你就已经在他同在里。因为你已经习惯来亲近祂，常常回到里面。亲近主不只是定时定点在这个亲近主，以外的时间，你也要留意操练手忙心不忙。就是要常常操练里面要平静安稳。那我们很容易被惹动，我就带孩子，有一些事很急，忽然间就急起来了，又把主丢到一边去了，可是就马上一想到了再回来，再跟主说：主我要你，主我赞美你，主我要你！再回到里面。

我们后面有一本《与神同在》劳伦斯的《与神同在》，盼望每一天你可以看一点，看一点，也很帮助你去操练好与神同在。所以亲近神是很重要的，你要操练。这个不会 killing you。因为到永恒里面你

都要跟他同在的，而且你是越亲近，他越甘甜的。另外我们要操练信靠神，你要过一个住在基督里的生活，你一定要常常学习信靠他，依靠他，特别在你身体生病的时候，不舒服的时候。我刚刚聚会前，我发烧、我头昏就在我的房间里面已经要下来了。我坐在那里的时候，我发现头昏一摸，糟了。然后又我们当中有一些人有感冒，所以我常常接触很多人可能被传染了，那结果怎么办？头昏、不发烧，我就怕我等一下没有办法讲道了。那我就是要征战，我一方面来了，我跟我们几位代祷勇士讲说：我发烧、感冒了，你们为我祷告，我说为我私祷就好了。我自己就在我的位置上，我就开始一直争战，主耶稣 耶稣我聚会前一定要烧退去，然后到赞美我们的敬拜的时候，我还在争战，我说，我站上讲台讲道的时候一定要退去。我现在烧都退了，感谢主，你要常常学习依靠祂、争战！你要住在主里面，是一个争战的生活，所以就要常常学习信靠神，不要一有身体不舒服，你就自己马上接受那个事实，然后就倒下去，请别的牧师代替我讲，你必须要争战的，我还是要负责任起来。无论是你自己生病，你的家人生病，学习依靠主，依靠主！主非常喜悦！枝子在葡萄树上，你有没有发现就是一个深深依靠的生活，深深的依靠。所以你不能常常依靠你自己的这个判断力，你的分析力。你就是要常常依靠祂，在无可指望的时候，还是要举起信心来依靠祂。你会发现主好喜悦哦！因为人来到他面前，最能够讨他喜悦的是什么？信心，对不对？人来到祂面前，祂充满了信心，相信神要成为我的赏赐，我的赏赐。所以我刚刚就是在那一方面斥责褪去去，一方面我一直宣告：耶稣，你就是我的生命，你就是

我的生命，你是我的力量。那你要过一个住在主里的生活，主会给你有很多机会让你来依靠祂的机会，你要把握那个机会，就每一次你一信靠祂，依靠祂，你发现真的神的同在又增加了在你的身上。还有就是那怎么依靠祂？籍着常常赞美！你要操练住在主里面，你一定要过一个赞美、敬拜的生活。随时一有不舒服的感觉，那个不舒服，包括身体的不舒服或者心情的不舒服，马上开口赞美、赞美！就像我们刚刚讲的那些仇敌，把那些猜疑黑暗的思想射进来的时候，你也是可以籍着赞美。如果一个敏锐的人，他已经习惯争战的，他更快一点。一进来就知道仇敌又要籍着这个把我带到黑暗里去了，马上就开始赞美主 赞美主！仇敌你退后去，我是爱他的，他也是爱我的。我们一定要彼此相爱，就是可以籍着这样操练。当我们里面对某些人又有批评论断的时候，也是马上悔改、然后马上赞美、马上祝福。这个帮助我们一直住在祂的里面，还有住在主里面很需要**好好读神的话**。我们里面充满了神的话，很帮助我们住在祂的里面。所以你要常常留意背《圣经》，我们有背经卡，我们鼓励弟兄姊妹就放在这个车子的仪表板那个地方哈那每次到了红灯的时候，你就赶快看一眼开始绿灯的时候又开始背。那你就是可以这样，塞车可以背更多。好好的把握这些时间，多多的背诵神的话，存记在你的里面，那都是宝剑。还有住在主里面有一件事非常重要，就是你一定要留意顺服，留意要顺服，做个柔软顺服的人。不止顺服《圣经》上神的命令。我们这几天晨更的经文都一直一再的讲到：**【你们要遵守我的命令，我就住在你们的里面】**对不对？所以当遵守很重要哈，那不止顺服《圣经》上的话语，还有顺服里面圣

灵微小的声音，那么微小的感动，认真的去顺服，不要常常把祂抹杀过去。说：大概不是啦。就是要起来顺服，你刚开始操练，**你宁可多顺服，顺服错了没有关系。**主看见了你那个渴慕要顺服祂的心。即使其实那个不是神的声音，主也很满意。因为祂知道你愿意顺服祂。就多去顺服，还有要顺服人给你的话、讲台的话、或者人所告诉我们的一些话，**留意听**，有一个能听的耳。神常常把祂的同在，赐给那些柔顺的人。圣灵也是赐给那顺从祂的人。那顺服就把“老自己”赶出去了。我昨天讲完道以后，今天早上在电梯里面，一位妈妈好可爱，80 几岁的一个妈妈就拉着我的手说，她说：江牧师，我的“老自己”出去了，我的“老自己”都死掉了。我以前又很爱你又很怕你，我现在“老自己”死掉了出去了，我现在不怕你了，我要拉你的手，好可爱！我都不知，我很感动！那八十几岁的老妈妈。她那么听每一句话，我昨天因为讲到说我们要对付“老自己”，就是好像去冲破我们的这个害怕，对不对？那你就觉得是坐在他旁边会有比较害怕是吧？你就要去突破它，就这样子做。他今天好快乐，一直拉着我的手，我觉得很感谢主。**哪里有顺服的人，哪里就有神的同在。**所以我们要操练主的住在主里面，我想我就讲到这里。如果我们每一天很认真的去操练住在基督里面，你会发现当患难困苦危险疾病来临的时候，你里面有一个很稳定的力量。你里面有很雄厚的资本来面对这些，就好像我开始有操练体力的，我爬山可以不喘了。当你操练住在主里面，你面对那个危机的时候，你有出人意外的平安、信心、力量、智慧来面对。可是如果你没有操练住在主里面。你会发现这些危难来临的时候，你就是紧张、焦急、软弱、

贫穷、无助.....不知道面对，这里找人那里找人那里求救，挤不出信心来。以前所听的道，都不知道跑到哪里去？只知道，面对这么大的困难，不知怎么办？为什么？里面没有像住在主里面的那种有根有基啊这就是《诗篇》第一篇所说的，对不对？【像一棵树,栽在溪水旁，那个根很深，而且已经常常在吸收水,所以它可以,这个风吹雨淋，它不会倒塌。台风来了，它也不会倒，干旱来了，他也不会枯干】这个是操练来的，所以住在基督里面，你一定要日积月累的操练，这样子长长的操练就会成为你的性格。你一遇见事情，你就赶快赞美。一遇见仇敌的剑来了，你就知道怎么样来抵挡?这样的操练，不知不觉就成为你的性格，生活里面很容易服下来，很容易就举起信心来抵挡。这是神要我们过的一个生活。我们彼此这样子的勉励，让我们每一天只有一件最重要的事就是要竭力的住在基督里，好不好？

我们一起来唱这一次大会的主题歌《颂赞诗选》两百首。我们住在主里是很有力量的，住在主里面是一个很有力量得胜的生活。所以我们一起来唱，唱快一点！